



# МЕНЮ для аллергиков

на 26.06.2024

Витальевна

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16020	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>7,91</b>	<b>8,06</b>	<b>83,03</b>	<b>436,29</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,92</b>				

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,68</b>				

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Соль пищевая	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>695</b>	<b>25,13</b>	<b>30,97</b>	<b>84,32</b>	<b>716,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>7,03</b>				

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
Таб. №24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А Бифштекс рубленный из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
<b>Итого:</b>			<b>520</b>	<b>10,43</b>	<b>14,37</b>	<b>74,40</b>	<b>468,62</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,20</b>				
<b>Всего:</b>			<b>44,46</b>	<b>53,60</b>	<b>261,95</b>	<b>1 708,01</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>21,83</b>				

Зав.производство: Иванов А. И.

Ответственный: Иванов А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.3892-0



Россия, 445043, Самарская обл., Ишимский район, с/пос. Юрьевское, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru